

Výcvik polaritní terapie v České Republice

Polaritní terapie je moderní přístup k energetické medicíně, který integruje moudrost starých zdrojů. Dr. Randolph Stone, DO, DC vyvinul polaritní terapii začleněním energetických principů z ájurvédy, čínské medicíny a hermetické vědy starověkého Egypta. Dr. Stone věřil, že energie je společným jmenovatelem všech přístupů ke zdraví, a tak spojil tyto vlivy do jedinečného integračního systému.

Pět aspektů polaritní terapie je:

- práce s tělem
- energetická cvičení
- strava a výživa
- myšlení, postoj
- a Láska

Pokud je polaritní terapie praktikována komplexně, představuje skutečně holistický přístup ke zdravotní péči.

Výcvik polaritní terapie obsahuje 3 pětidenní semináře plus supervize. Semináře se konají 1x ročně, obvykle koncem října.

Seminář 1: Tři principy a pět elementů. Tato dvě témata se v teorii polaritní terapie prolínají. Rozvinete tak skutečné porozumění energetické medicíně. Objevíte, jak jsou energetické principy univerzální. Dále na tomto semináři prozkoumáte pět elementů a osvojíte si hlubokou práci s tělem pro každý z nich. Schopnost vyvážit pět elementů skrze polaritní terapii bude významným přínosem pro vaši terapeutickou praxi.

Seminář 2: Energetická centra, pole a geometrické reflexní vzorce. Čakry jsou jádrem lidského energetického systému. Čakry kolem sebe vytvářejí energetická pole, která organizují tělesné funkce. Naučíte se pracovat s čakrami ve vztahu k poli a vyvažovat energetickou dynamiku pro zlepšení tělesných funkcí. Tento seminář také podrobně popisuje geometrické reflexní vzorce zabudované do struktury těla.

Seminář 3: Páteř, nervový systém a dynamika energie ve fyziologii. Dovednosti pro práci s páteří osou, orientací obratlů, dynamikou míšního moku a autonomním nervovým systémem. Kromě toho budeme studovat přístupy pro zvýšení vitality, detoxikaci těla a rovnováhu mysli.

Lektor — Roger Gilchrist, MA, RPE, RCST vyučuje polaritní terapii od roku 1982 a absolvoval kurzy v sedmi zemích. Je autorem mnoha článků o energetické medicíně a polaritní terapii, včetně *Essence and Form*, porovnávajících polaritní terapii a kraniosakrální biodynamiku. Roger je známý svým hlubokým porozuměním polaritní terapii Dr. Stona a svou jedinečnou schopností „dešifrovat kód“ a prezentovat tento složitý systém energetické medicíny snadno srozumitelnými způsoby. Mimochodem, Randolph Stone, DO se narodil v České republice, v Andělské hoře u polských hranic. Jeho původní jméno bylo Rudolph Bautsch. Rodina Bautschů emigrovala do USA, když bylo Dr. Stoneovi 11 let.

Výcvik je vhodný pro kraniosakrální terapeutů a další profese, které ve své praxi pracují s tělem a jeho fyziologií, s nervovým systémem a celostním přístupem, jako bodytherapeuti různých směrů, fyzioterapeuti, psychoterapeuti a doly.