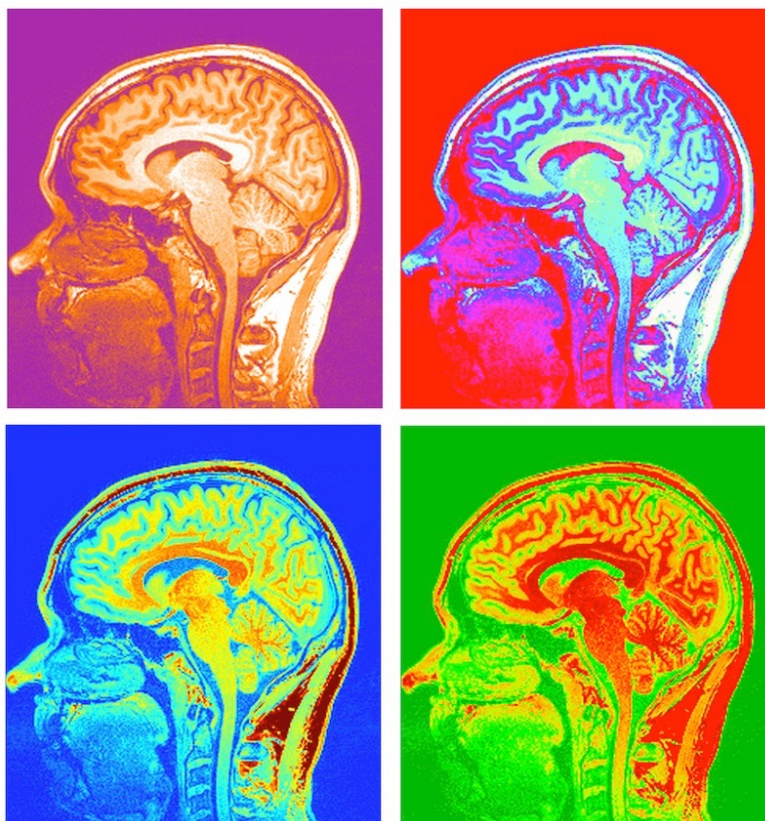


SenzaMotorika ve spolupráci s **Radkem Neškrabalem, BCST**
Vás srdečně zve na specializovaný 23 denní odborný výcvik

KRANIOSAKRÁLNÍ OSTEOPATIE

S PRVKY BIODYNAMIKY

JEMNÉ REHABILITAČNÍ TECHNIKY
SPECIÁLNĚ PRO FYZIOTERAPEUTY, ERGOTERAPEUTY A LÉKAŘE



LEKTOR: RADEK NEŠKRABAL, BCST
ODBORNÝ GARANT: MGR. BARBARA FISCHEROVÁ, BCST

www.csosteopatie.cz/cso-vycvik-fyzio/

ANOTACE VÝCVIKU:

Celý odborný seminář je koncipován jako 23 denní celek o celkovém rozsahu 180 hodin (240 výukových hodin) + domácí příprava. Výcvik lze absolvovat pouze jako celek!

1. Základní výcvik

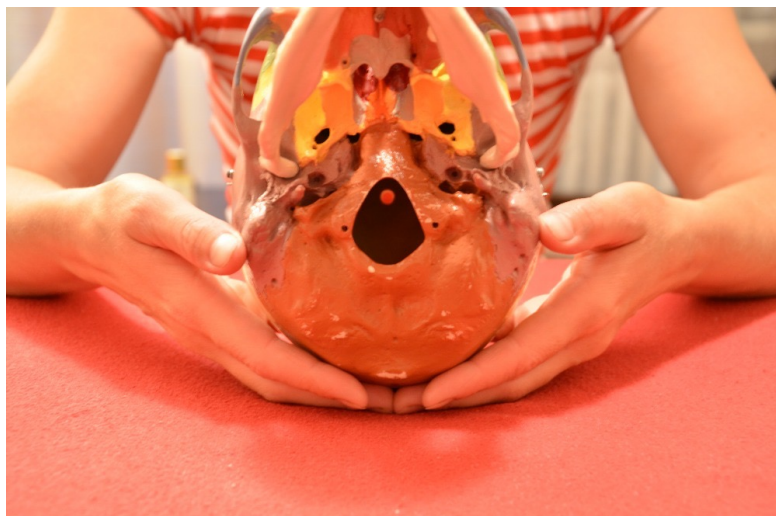
Základní výcvik (12 dní) má tři samostatné sekvence - I, II, III. Tyto tři části jsou zaměřeny na výklad základního principu práce s kraniosakrálním systémem. Dále na terminologii a reciprocitu vztahu anatomie a fyziologie jednotlivých struktur i celku.

Osvojíme si například techniky vnímání a kontaktu fasciálního systému, který má konkrétní funkce a schopnosti. Dále se zorientujeme v systému příčných struktur těla. Nahlédneme nově na měkké i tvrdé struktury páteře, včetně vzájemných vazeb se svalovým aparátem. Prozkoumáme systém ligament vnitřních orgánů ve vnitřním prostoru trupu. Objevíme hluboký a přesto jemný kontakt s kraniosakrálním systémem, včetně meningeálního systému, komorového systému, CNS.

Budeme rozvíjet schopnosti a dovednosti studentů z jejich původního nastavení a znalostí, do širšího náhledu na problematiku psychosomatických potíží (nejen klientových, ale i osobních).

Budeme se inspirovat přístupy mnoha významných lékařů, filozofů a odborníků na psychiku člověka, kteří neustále znova a znova rozvíjejí tuto velmi rozsáhlou terapeutickou práci v systému tělo - mysl - emoce.

Celá výuka bude provázána teoretickou přípravou s velkým množstvím vizuálních pomůcek a praktických cvičení, které vedou především přes osobní prožitek k lepšímu procítění a tedy i pochopení základů kraniosakrální osteopatie.



2. Navazující výcvik:

Navazující výcvik (11 dní) obsahuje tři sekvence se speciálním zaměřením na konkrétní struktury a to jak z anatomického, tak i fyziologického hlediska (komorový systém, žilní splavy a motilita CNS). Budeme věnovat prostor ke zdokonalení kvality kontaktu a konkrétních palpačních dovedností, které se postupně rozvíjí v průběhu celého výcviku u každého jednotlivce velmi individuálně a jsou u něj podporovány celým týmem.

Další oblastí je rozvoj komunikačních dovedností z hlediska podpory klienta v jeho nekomfortní situaci. Nahlédneme do technik, jak orientovat klienta k jeho zdrojům, které následně vedou ke zlepšení jeho kontaktu se sebou samým.

Objevíme principy práce s technikou somatoemocionálního uvolnění, které je provázáno doprovodným slovem, podpurným hovorem a orientací klienta v jeho emotivně - fyzickém

vztahu těla a mysli. Využívat budeme i některé z prvků kraniosakrálního biodynamického přístupu, jak v technikách samotných, tak především v budování vztahového pole terapeuta a klienta. Naučíme se například využívat technik seberegulace a usazení se v neutralu.

Po celou dobu výcviku dáváme důraz na celostní přístup a znalost i z pohledu jiných např. východních medicínských směrů a vztažností. Během výcviku jsou zadávány úkoly, které směřují k osobnímu rozvoji, samostudiu a pochopení principů této práce. Dále pak ošetření, včetně jejich zápisů (protokoly/kazuistiky), předané výukovému týmu. Budou probíhat teoretické i praktické konzultace - supervize - kde bude možnost zpětné vazby.

Lektor: Radek Neškrabal, BCST



Radek, původně vystudovaný technik, se vydal na svou cestu za poznáním, tajemstvím moudrého těla a jeho schopnosti navracet se k přirozenému stavu zdraví v roce 1987. Postupně se zájmem objevoval alternativní přístupy ke zdraví a životu člověka v rezonanci s přírodními zákony.

V průběhu svého studia různých směrů se dostal v roce 1994 k prvnímu semináři Francouzské školy kraniosakrální osteopatie, pořádaný rakouskou lektorkou Dr. Joelle-Aimee Kubisch. Tehdy se také seznámil s Českou Psychoenergetickou společností a začal získávat zkušenosti s bioenergetickým léčením. V roce 1995 se poprvé blíže setkal s kraniosakrální terapií (lektorkou ve vzdělání v tomto směru byla Sabine Gerhardy Mach z Německa - konzultantka v Upledger centru v Kalifornii) a od této chvíle jeho nadšení tímto komplexním přístupem k člověku nepolevilo.

Postupně prošel odbornými ucelenými výcviky:

- 1996 - 2000 studium uceleného výukového programu kraniosakrální terapie dle Dr. John Upledger, D.O. V roce 2001 asistent výuky.
- 2004 absolutorium u Upledger institutu pod vedením lektora A.J.Koning, D.O.
- 2007 - 2009 profesionální výcvik kraniosakrální biodynamiky pod vedením Bhadreny Tschumi Gemin a Kavi Gemin - International Institute for Craniosacral Balancing.
- 2010 - specializovaný Baby course v technice kraniosakrální biodynamiky vedený Bhadrenou Tsuchumi Gemin.
- 2012 - specializovaný kurz Stillness - the alchemical nature of craniosacral biodynamics veden: International Institute for Craniosacral Balancing, Bhadrena Tschumi Gemin, Kavi Gemin.
- 2012 -2015 asistent ve výukovém týmu - International Institute for Craniosacral Balancing, Bhadrena Tschumi Gemin, Kavi Gemin.

- 2016 - 2019 učitel ve výcviku - International Institute for Craniosacral Balancing, Bhadrena Tschumi Gemin, Kavi Gemin.
- 2019 - 2022 učitel ve výcviku - International Institute for Craniosacral Balancing, Bhadrena Tschumi Gemin, Kavi Gemin.
- 2004 - 2006 - vzdělání ve viscerální manipulaci u Upledger institutu A.J.Koning, D.O.
- 2011 - Visceral Dynamics in CST, Wellness Institute, Roger Gilchrist, MA, RCST.
- 2012 - 2018 - profesionální výcvik psychoneuroenergetické terapie, Wellness Institute, Roger Gilchrist, MA, RCST.

A průběžné další vzdělávání: poradce z psychoenergetiky, masáže klasické, baňky, Bachovy esence, SU-Jok a Joalis - řízená a kontrolovaná detoxikace dle MUDr. Jonáše - terapeut. Od roku 2002 lektor kraniosakrální osteopatie - terapie.

Místo konání: Modrý klíč o.p.s., Smolkova 567/2, Praha 4, 142 00

Kurz je určen pro: fyzioterapeuty, ergoterapeuty, rehabilitační lékaře, neurology, ORL, pediatri, ortopedy, traumatology, kardiology (úroveň ani trvání předchozího vzdělání či praxe není limitující pro absolvování kurzu - naopak se budeme na stejný systém dívat jinýma očima).

Odborný garant a asistent výcviku: Mgr. Barbara Fischerová, BCST

Akreditace: Vzhledem k novele zákona o nelékařských povoláních účinné ke dni 1.9.2017, která ruší bez náhrady vyhlášku č. 423/2004 Sb., kterou se stanoví kreditní systém pro vydání osvědčení k výkonu povolání bez přímého vedení nebo odborného dohledu zdravotnických pracovníků, UNIFY ČR i POUZP ČR přerušují vydávání souhlasných stanovisek k započítání vzdělávacích akcí v rámci celoživotního vzdělávání.

V minulosti bylo přidělováno tomuto kurzu maximum, tj. 4 kredity/den.

Cena kompletního výcviku (tzn. CSO I. - CSO VI.): 36.200,-Kč

Výcvik je koncipován jako celek, rozdělený do dvou částí! Lze ho absolvovat pouze jako celek!

Vzhledem k velkému zájmu zasílejte prosím zálohu ve výši 10.000,-Kč do 5. 10. 2020 a doplatek celkové částky ve výši 26.200,-Kč nejpozději do 15. 11. 2020 na účet: 280407576/0300.

Pokud nebude platba zálohy uhrazena do 5. 10. 2020, budou kontaktováni náhradníci.

!! zpráva příjemci: CSO FYZIO 2021 - Vaše jméno !!

Dotazy a přihlášky:

Přihlášení do výcviku je možné zasláním Vaší žádosti na email: senzomotorika.vzdelavaciakce@gmail.com (do předmětu e-mailu prosíme uvádějte: přihláška na CSO FYZIO 2021 - Vaše jméno !!

S případnými dotazy na obsah kurzu a možnosti využití ve Vaší praxi se neváhejte ozvat. Kontaktovat můžete odborného garanta výcviku - Mgr. Barbaru Fischerovou, BCST (T: +420 736 608 881, E: senzomotorika.vzdelavaciakce@gmail.com).

Dotazy směřující na administrativní zajištění výcviku směřujte na koordinátora MgA. Cyrila Hirsche (T: +420 605 405 939, E: senzomotorika.vzdelavaciakce@gmail.com).

Termíny:

Základní výcvik je rozdělen do tří oddělených částí:

- | | |
|----------------------|---|
| 20. 1. - 23. 1. 2021 | Kraniosakrální osteopatie I. (CSO I.) |
| 22. 3. - 25. 3. 2021 | Kraniosakrální osteopatie II. (CSO II.) |
| 27. 4. - 30. 4. 2021 | Kraniosakrální osteopatie III. (CSO III.) |

Navazující výcvik je rozdělen do tří oddělených částí:

- | | |
|------------------------|---|
| 20. 5 - 22. 5. 2021 | Kraniosakrální osteopatie IV.
(membránový systém, detoxikace, práce s energií) |
| 14. 10. - 17. 10. 2021 | Kraniosakrální osteopatie V.
(drenáž žilních splavů, technika EV 4, komorový systém mozku) |
| 14. 12. - 17. 12. 2021 | Kraniosakrální osteopatie VI.
(práce v systému Tělo a emoce) |

Základní výcvik Kraniosakrální osteopatie:

Kraniosakrální osteopatie I.

1. Historie a principy kraniosakrální osteopatie
2. Anatomie a fyziologie kraniosakrálního systému
3. Etika přístupu ke klientovi
4. Základy psychohygieny
5. Teorie a praxe palpace kraniosakrálního rytmu
6. Anatomie a ošetření příčných struktur
7. Dekomprese kosti křížové
8. Teorie a praxe práce se spinální durou mater
9. Útlum kraniosakrálního systému CV4



Kraniosakrální osteopatie II.

1. Prohloubení dovedností práce s kraniosakrálním rytmem
2. Anatomie a fyziologie kraniosakrálního rytmu na lebce
3. Teorie a praxe dekomprese jednotlivých lebečních kostí: frontální, parietální, SSB, temporální, temporomandibulární kloub

Kraniosakrální osteopatie III.

1. Anatomie a fyziologie kranioálního rytmu na horním patře a obličejové části
2. Vyšetření a ošetření komplexu sphenoid-maxilla-vomer-palatinum
3. Ošetření obličejové části - zygomaticum
4. Vyšetření a ošetření zubů

Navazující výcvik Kraniosakrální osteopatie:

Kraniosakrální osteopatie IV. - Membránový systém

1. Anatomie a fyziologie kraniálního rytmu na membránovém systému
2. Palpace a sledování rytmu na membránovém systému
3. Ošetření membránového systému
4. Detoxikace organismu
5. Práce s energií (V spread)

Kraniosakrální osteopatie V. - Žilní splavy

1. Anatomie žilních splavů
2. Fyziologie žilních splavů
3. Symptomy chorob
4. Anatomie mozkových komor
5. Fyziologie mozkových komor

Kraniosakrální osteopatie VI. - Tělo a emoce

1. Vymezení působnosti podpůrného dialogu
2. Etika přístupu v interakci s klientem
3. Základy teorie psychoterapeutických přístupů
4. Praktická cvičení

ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁKLADNÍHO VÝCVIKU:

Kraniosakrální osteopatie I. 20. - 23. 1. 2021

Je to první část uceleného základního výcviku , ve kterém se probírá desetibodový protokol dle Dr. Johna Upledgera D.O. Zahrnuje práci s fascií a jejím rozložením v těle, anatomii a funkci této tkáně. Dále se zabýváme příčnými strukturami, vztahem cranium - sacrum přes spinální propojení.

středa 20. 1. 2021

08:30 - 09:00	prezence, organizační informace a zahájení semináře
09:00 - 11:00	seznámení účastníků, teoretická část, úvod do problematiky a představení základních pojmů
11:00 - 11:20	pauza
11:20 - 13:00	historie a základní principy kraniosakrální práce
13:00 - 14:30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	anatomie a fyziologie kraniosakrálního systému
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	etický přístup v terapeutické práci ke klientovi

čtvrtek 21. 1. 2021

08:30 - 10:30	teoretická část -vysvětlení a praktický nácvik práce s terapeutickým prostorem
10:30 - 10:50	pauza
10:50 - 13:00	teorie palpce kraniosakrálního rytmu, praktický nácvik palpce - různé přístupy a jejich pochopení z hlediska konkrétního přístupu k člověku; síla a kvalita doteku
13:00 - 14:30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	anatomie a fyziologie fascií - ukázky, video, obrázky
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	teorie příčných struktur, anatomie celku

pátek 22. 1. 2021

08:30 - 09:30	opakování získaných dovedností, teorie, praxe, otázky
09:30 - 10:40	základy psychohygieny
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	teorie a praxe přístupu k pánevní příčné struktuře, anatomie, fyziologie, svalové a fasciální vztahy, vnitřní orgány. Vztah k páteři. Somatický význam této oblasti. - sendvičová technika, dekomprese SI kloubu, trakce L5-S1 - mobilizace spinální dury - různé pozice rukou, pozice těla klienta
13:00 - 14:30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	teorie, anatomie, složení a vztahy k orgánům, praxe

16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	teorie a praktický nácvik - horní hrudní apertura. Somatický význam této oblasti

sobota 23. 1. 2021

08:30 - 09:30	souhrn předešlého dne, otázky
09:30 - 10:40	anatomie a fyziologie - Hyoideum, vztahy, somatický dopad dysfunkce
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	anatomie a fyziologie nasednutí prvního krčního obratle (C0 - C1) k os occipitale; vztah tkání vůči sobě, somatický dopad, embryologický vývoj a následný dopad porodních traumat
13:00 - 14:30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	teorie techniky houpání a plachtění na spinálním vaku - integrační techniky; technika CV4-komprese čtvrté mozkové komory, kontraindikace, integrační technika a její rozsáhlé možnosti v systému těla
16:00 - 17:20	sestavení první poloviny 10 bodového protokolu; diskuze k teoretické i praktické části semináře; zadání úkolů do dalšího semináře; dokončení semináře

Kraniosakrální osteopatie II. 22. 3. - 25. 3. 2021

Náplní semináře je zaměření se na cranium, jeho jednotlivé části, jejich mobilitu a motilitu a vztah k dalším částem těla. Vztah kostí lebky k CNS a dalším měkkým tkáním těla.

pondělí 22. 3. 2021

08:30 - 09:00	prezence, informace o semináři, organizace; kontrola úkolů zadaných v předešlém semináři
09:00 - 11:00	opakování předešlého semináře, výzvy a otázky; vzájemné ošetření studentů - první částí 10 bodového protokolu; kontrola prováděných pozic a technik při terapii
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	prohlubování palpačních dovedností; vyjasnění CV4
13:00 - 14:30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	anatomie a fyziologie kraniosakrálního rytmu na craniu, tři pozice úchopů na craniu - Sutherlandův celostní hmat, Backerův specifický hmat, Boční hmat - využití u dětí
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	teorie - anatomie, fyziologie, embryologie, somatologie - os frontalis, vztahy k ostatním kostem, primární vztah a sekundární vztah CN Systému vůči této oblasti.

úterý 23. 3. 2021

08:30 - 09:30	opakování a vyjasňování předešlého dne
09:30 - 10:40	práce s přístupem k dané oblasti z hlediska osteopatie a biodynamiky; záměry pro práci
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	zdroj terapeuta a klienta jako podpora k prohloubení práce s kraniosakrálním systémem
13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	anatomie, fyziologie, somatologie - os parietale; komprese a trakce; mozkové vztahy s oblastí lobus parietalis
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	anatomie, fyziologie, embryologie, somatologie; synchndrosis sphenooccipitalis - skloubení; os sphenoidale a os occipitalis

středa 24. 3. 2021

08:30 - 09:30	opakování a výzvy předešlé látky
09:30 - 10:40	embryologický vývoj a osifikační centra crania - Desmocranium - Chondrocranium vztah k vývojovým poruchám, dopad traumatu crania na celkový stav člověka
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	teorie - anatomie, fyziologie, embryologie, somatologie, os temporalis - vztahy k ostatním kostem crania, sluchový aparát a jeho poruchy včetně rovnovážného systému
13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	anatomie, fyziologie, embryologie, somatologie, TMJ - temporomandibulární kloub, psychosomatický význam skloubení
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	diagnostika kraniosakrálního rytmu; teorie - čtyři faktory vyhodnocení CRI; nácvik palpce - šest poslechových stanic na těle

čtvrtek 25. 3. 2021

08:30 - 09:30	pokračování diagnostiky CRI, přístup terapeuta k objektivnímu posouzení a vyhodnocení, které má vypovídající hodnotu; nácvik celého procesu
09:30 - 10:40	vzájemné ošetření studentů, společná zpětná vazba
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	sestavení celého desetibodového protokolu dle Dr. Johna Upledgera do komplexního terapeutického plánu, kterým lze velmi komplexně ošetřit klienta; strukturální nácvik pro zapamatování pozic
13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	vyjasnění, otázky k desetibodovému protokolu, záměrům, přístupům
16:00 - 17:20	zadání úkolů; závěr semináře

Kraniosakrální osteopatie III. 27. - 30. 4. 2021

Náplní prvních dvou dnů semináře jsou poruchy a vzorce z hlediska kraniosakrálního systému. Skloubení zvané synchodroza sphenoccipitalis. Rozlišení sekundárních vzorců a primárních vzorců. Somatické dopady. Rozlišení závažnosti dle stupnice. Náplní třetího a čtvrtého dne je práce s vnitřními i vnějšími částmi crania (maxila, orbity, os pallatinum, zuby atd.). Jedná se o specifickou práci využitelnou v širokém spektru potíží člověka.

úterý 27. 4. 2021

08:30 - 09.30	opakování předcházejících seminářů, výzvy, otázky; kazuistiky, úkoly zpracované studenty
09:30 - 10:40	příprava na práci s SSB, ošetřením neurocrania a z diagnostiky vyhodnocené příčné struktury
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	teorie, anatomie, SSB a celkový náhled na tzv. srdce kraniosakrálního systému jež takto SSB Dr. Sutherland nazval
13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	vysvětlení sekundárních vzorců, jejich vztahů k celku těla - CNS, svaly, fascie atd.; přímá a nepřímá technika vyšetření a následně ošetření
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	anatomie, fyziologie, somatologie; vzorec flexe a extenze; praktický nácvik, otázky, dovysvětlení

středa 28. 4. 2021

08:30 - 09:10	anatomie, fyziologie, somatologie; vzorec torze - sphenoid vpravo, torze - sphenoid vlevo
09:10 - 09:40	anatomie, fyziologie, somatologie; vzorec úklonu s konvexitou vpravo, vzorec úklonu s konvexitou vlevo
09:40 - 11:00	vysvětlení primárních vzorců; závažnost dopadu na celkový systém organismu, jejich vznik a vývoje; embryologie
11:00 - 11:20	pauza
11:20 - 12:00	anatomie, fyziologie, somatologie, vznik a vývoj vzorce; vzorec s laterálním přepětím vlevo, vzorec s laterálním přepětím vpravo
12:40 - 14.00	pauza na oběd
14:00 - 14:40	anatomie, fyziologie, somatologie, vývoj a vznik vzorce; vzorec s vertikálním přepětím, sphenoid dolů; vzorec s vertikálním přepětím, sphenoid nahoru
14:40 - 15:20	anatomie, fyziologie, somatologie, vznik a dopad na celkový organismus; vzorec komrese synchodrozis sphenoccipitalis
15:20 - 15:00	sestavení celé soustavy vzorců, jejich indikace v terapii; využití, vznik reakcí po terapii a práce s nimi
15:00 - 15:20	pauza
15:20 - 18:00	výměnné ošetření studentů v rámci CST dle individuálního plánu; využití získaných vědomostí ze seminářů; doladění technik; praktické ověření dovedností

čtvrtek 29. 4. 2021

08:30 - 09:30	opakování předcházející látky, výzvy, otázky; kazuistiky, úkoly zpracované studenty
09:30 - 10:40	praktická příprava na práci s viscerocraniem, vzájemným ošetřením - diagnostika, příčné struktury, neurocranium, vzorce atd.
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 12:30	teorie, anatomie viscerocrania, embryologie, žaberní oblouky a jejich vývoj; vysvětlení základní palpce v ústech, hygienická opatření, mechanika stření linie a její projev na viscerocraniu
12:30 - 14:00	pauza na oběd
14:00 - 15:00	anatomie, fyziologie, somatologie - maxilly; flexe a extenze maxilly, v vyšetření, ošetření, torze maxilly vpravo - vlevo, laterální vychýlení vpravo a vlevo, dekomprese maxily využití technik přímé a nepřímé, záměry práce
15:00 - 16:00	anatomie, fyziologie, somatologie vomeru, Flexe a extenze vomeru, torze vomeru vpravo a vlevo, laterální vychýlení vomeru vpravo, laterální vychýlení vomeru vlevo, dekomprese vomeru, ukázka ošetření, praktický nácvik techniky vyšetření ošetření
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 17:20	anatomie, fyziologie, somatologie. os pallatinum, vysvětlení techniky, ukázka ošetření; posuny craniálně a laterálně, mediálně a caudálně
17:20 - 18:00	vyjasňování probíraných technik, opakování; cvičení s terapeutickým polem a vztahovým polem; dokončení výukového dne

pátek 30. 4. 2021

08:30 - 09:30	anatomie, fyziologie, somatologie - os zygomaticum; vysvětlení techniky - vnější přístup flexe a extenze; podpora rytmu; dekomprese os zygomaticum
09:30 - 10:30	anatomie, fyziologie, somatologie - os ethmoidale; vysvětlení techniky - naslouchání pohybu a podpora funkce přes specifický biodynamický přístup
10:30 - 10:50	pauza
11:00 - 12:00	anatomie, fyziologie, somatologie - os nassalis; specifický hmat: komprese a dekomprese, klinická významnost
12:00 - 13:20	pauza na oběd
13:20 - 14:00	vývoj a skladba zubů, motilita a mobilita jednotlivých zubů; jejich vyšetření a ošetření; možnost pouze lokální práce (např. po ošetření u zubaře)
14:00 - 14:40	orbity - anatomie, fyziologie, somatologie, klinická významnost; příčná a diagonální dekomprese; specifický biodynamický přístup
14:40 - 15:15	shrnutí všech dosavadně probraných technik - teoreticky i prakticky; opakování a přezkoušení probrané látky
15:15 - 16:45	praktický výměnný nácvik technik a terapeutických přístupů s individuálním přístupem ke každému jednotlivci - zajišťuje výukový tým
16:45 - 17:20	závěr základních seminářů; předání účastnických listů; informace o nadcházejícím navazujícím výcviku

ČASOVÝ HARMONOGRAM NAVAZUJÍCÍHO VÝCVIKU:

Kraniosakrální osteopatie IV. - Membránový systém 20. - 22. 5. 2021

Náplní semináře je práce se třemi vrstvami tenzní napětové membrány: tzn. dura mater, arachnoidea, pia mater a jejich různých přepjetí - poruch, dopadů virových a bakteriálních zátěží projevující se stahem. Dále je zde prostor pro mikrobiální zátěže formou teoretické přípravy na mentální detoxikaci.

A dále práce s vektory. Jedná se o specifickou práci využitelnou v širokém spektru potíží člověka.

čtvrtek 20. 5. 2021

08:30 - 09:30	opakování předcházejících seminářů, výzvy, otázky; kazuistiky, úkoly zpracované studenty
09:30 - 10:40	přednáška o membránovém systému mozku
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 12:30	vysvětlení a ukázka technik na vyšetření a ošetření tenzního napětového systému
12:30 - 14:00	pauza na oběd
14:00 - 15:00	nácvik praktických technik
15:00 - 16:00	vzájemná ošetření studentů
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 17:20	zpětná vazba ošetřujících a ošetřených
17:20 - 18:00	společné cvičení na dokončení dne; řízená meditace

pátek 21. 5. 2021

08:30 - 09:30	teorie - energetické vektory
09:30 - 10:30	ukázka práce s energetickými vektory
10:30 - 10:50	pauza
11:00 - 12:00	vzájemná ošetření studentů
12:00 - 13:20	pauza na oběd
13:20 - 14:00	teorie - páteř, spinální nervy, fascie, energetický systém páteře
14:00 - 14:40	ukázka energetické práce na páteři - spirálování
14:40 - 15:00	pauza
15:00 - 16:30	vzájemná ošetření studentů
16:30 - 16:50	pauza
16:50 - 18:00	zpětné vazby, otázky k probraným tématům

sobota 22. 5. 2021

08:30 - 10:30	přednáška o mikroorganismech, viry, bakterie; zátěže infekčních ložisek na živý systém
10:30 - 10:50	pauza
11:00 - 12:00	vysvětlení práce s mentální detoxikací
12:00 - 13:20	pauza na oběd

13:20 - 15:00	ošetření studentů s mentální detoxikací
15:00 - 15:20	pauza
15:00 - 16:00	zpětná vazba studentů k probraným tématům, dotazy
16:00 - 17:20	dokončení semináře, zadání úkolů, společná meditace

Kraniosakrální osteopatie V. - Žilní splavy 14. 10. - 17. 10. 2021

Náplní semináře je zaměření se na techniky umožňující zlepšení prokrvení a vydrenážování oblasti mozku. Dále se zaměříme na komorový systém a jeho ovlivnění pro zlepšení koloběhu mozkomíšního moku, produkce a absorpce. Dalším krokem je práce s centrálním nervovým systémem. Zkvalitnění nervových vzruchů, zklidnění atd. EV 4 - práce se čtvrtou mozkovou komorou.

čtvrtek 14. 10. 2021

08:30 - 09:00	prezence
09:00 - 11:00	opakování předešlého semináře, výzvy a otázky; ošetření studentů; kontrola prováděných pozic a technik při terapii
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:20	přednáška o žilních splavech - teorie anatomie a fyziologie
13:20 - 14:40	pauza na oběd
14:40 - 16:00	ukázka a přesné craniometrické body pro práci s žilními splavy; vyjasňování topografie
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	nácvik a pozice rukou pro vyšetření a ošetření žilních splavů - Technika tří Backerových kroků (přístup dle principů biodynamiky)

pátek 15. 10. 2021

08:30 - 10:00	vzájemné ošetření studentů
10:00 - 10:45	zpětné vazby studentů, otázky
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:30	anatomie a fyziologie komorového systému; cirkulace mozkomíšního moku
13:30 - 14:50	pauza na oběd
14:50 - 16:00	řízená meditace dle Dr. Williama G. Sutherlanda
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	zpětná vazba studentů, otázky; probrání kazuistik poruchy komorového systému

sobota 16. 10. 2021

08:30 - 09:30	cvičení orientace v kraniosakrálním systému; Tři Backerovy kroky - nácvik vnímání
09:30 - 10:40	teorie - anatomie, fyziologie, patologie
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	praktická ukázka kontaktu na craniu s projekcí na centrální nervový systém.

13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	cvičení studentů - motilita CNS
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	využití Tří Backerových kroků v práci na motilitě CNS

neděle 17. 10. 2021

08:30 - 09:30	ranní cvičení se zaměřením na vnímání CNS
09:30 - 10:40	teorie - anatomie, fyziologie čtvrté mozkové komory
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	ukázka EV 4, využití pro praxi
13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:45	vyjasnění otázek, dotazy, přezkoušení technik
16:45 - 17:20	zadání úkolů; závěr semináře

Kraniosakrální osteopatie VI. - Tělo a emoce 14. 12. - 17. 12. 2021

V tomto semináři se věnujeme využití a podpoře slovním doprovodem při řešení vnitřních nerovnováh, které jsou ukotveny v somatické tkáni formou informace - tkáňová paměť. Vymezení pravomocí při terapeutické práci. Psychohygienu terapeuta. Další krok tohoto semináře bude vydiagnostikování primárního místa pro ošetření somatoemocionální technikou.

úterý 14. 12. 2021

08:30 - 09:00	prezence
09:00 - 11:00	opakování předešlých seminářů, výzvy a otázky; ošetření studentů; kontrola prováděných pozic a technik při terapii
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:20	teorie doprovodného slova při terapii; vymezení a třídění různých směrů psychoterapie
13:20 - 14:40	pauza na oběd
14:40 - 16:00	ukázka komunikace s klientem
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	cvičení ve trojicích komunikační dovednosti

středa 15. 12. 2021

08:30 - 09:00	ranní meditace
09:00 - 09:45	zpětné vazby studentů, otázky
09:45 - 10:00	pauza
10:00 - 11:30	ukázka diagnostiky primárního bodu s následným průvodním slovem při ošetření; využití tahu fascií
13:30 - 14.50	pauza na oběd
14:50 - 16:00	cvičení v diagnostice primárního bodu

16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	ošetření jednoho studenta - diagnostika primárního bodu - ošetření s průvodním a doprovodným slovem při řešení primárního místa v somatu klienta

čtvrtek 16. 12. 2021

08:30 - 09:30	meditace na orientaci ke svému zdroji s využitím v krizových situacích s klientem
09:30 - 10:50	ošetření druhého studenta - diagnostika primárního bodu - ošetření s průvodním a doprovodným slovem při řešení primárního místa v somatu klienta
10:50 - 11:15	pauza
11:15 - 13:00	zpětná vazba k ošetřením
13:00 - 14.30	pauza na oběd
14:30 - 16:00	teorie k diagnostice primárního bodu s technikou a poslechem tekutinového těla
16:00 - 16:20	pauza
16:20 - 18:00	ukázka poslechu a vnímání tekutin v somatu.

pátek 17. 12. 2021

08:30 - 09:30	nácvik pozic pro vnímání tekutin v somatu; orientace při naslouchání; kontrola a vyjasnění s lektorem
09:30 - 10:45	vzájemné ošetření studentů technikou vnímání tekutinového těla; primární fulktrum projevené tekutinami a jeho zpracování
10:40 - 11:00	pauza
11:00 - 13:00	nový náhled na propojenost somatu a tekutinového těla; long tide z pozice biodynamiky a zodpovězení otázek na tato témata
13:00 - 14.20	pauza na oběd
14:20 - 16:00	vyjasnění otázek, dotazy, přezkoušení technik
16:00 - 17:20	vzájemné sdílení zkušeností a prožitků z průběhu celého výcviku
17:00 - 17:20	závěr semináře a výcviku; předání certifikátů o absolvování výcviku CSO I.-VI.

Kraniosakrální osteopatie - závěrečné zkoušky

březen 2022 (1 den - přesné datum bude upřesněno po dohodě)

08:30 - 14:00	praktická zkouška se zpětnou vazbou
15:30 - 18:00	teoretická zkouška (písemný test)
18:00 - 19:00	předání závěrečných certifikátů o absolvování výcviku

Změna časového harmonogramu vyhrazena na základě domluvy účastníků.

Prosíme zorganizujte si Váš program tak, abyste s námi setrvali vždy až do úplného konce kurzu - je to v zájmu plynulého průběhu kurzu a především v zájmu Vašich kolegů. Děkujeme.

Podmínky účasti ve výcviku a jeho zakončení:

- zaslání Vaší žádosti na email : senzamotorika.vzdelavaciakce@gmail.com (do předmětu emailu prosím uvádějte: přihláška na CSO FYZIO 2021 - Vaše jméno)
- zdravotnické zaměření
- účastník bude respektovat pravidla užívání prostor určených pro výuku v zařízení, kde se výcvik koná
- frekventant je plně zodpovědný za své psychické i fyzické zdraví během výcviku
- účastník bude zachovávat mlčenlivost o všech skutečnostech důvěrné povahy, které se týkají spolufrekventantů, které se od nich dozví během výcviku
- absolvování a následné osvědčení je podmíněno 95% osobní účastí na jednotlivých seminářích (resp. lze chybět jeden den), při vyšší absenci je nutné absolvovat tři hodiny placené konzultace (za jeden den absence) u asistenta či lektora nebo absolvovat náhradu v příštím výcviku
- pokud se frekventant nemůže z vážných předem omluvených důvodů - nemoc, jiná neodkladná osobní nebo výuková aktivita - jednoho z modulů účastnit, bude mu poskytnuta bezplatná náhrada v následujícím semináři (pokud je to technicky možné), ale kurzovné se nevrací
- podíl kurzovného bude navrácen těm frekventantům, o jejichž odchodu z výcviku rozhodne lektorský tým - je v jeho kompetenci zvážit důvody tohoto rozhodnutí
- plnění domácí přípravy a samostudium
- celý výcvik je ukončen teoretickou a praktickou zkouškou, která proběhne v březnu 2022

Doprava:

1. z metra trasy C - Kačerov: autobusem č. 215, 117 na zastávku "Pavlíkova" nebo "Sídliště Libuš",
2. z metra trasy B - Nádraží Smíchov: autobusem č. 197, 198 na zastávku "Pavlíkova".
3. z metra trasy C - Opatov nebo Háje: autobusem č. 165 na zastávku "Observatoř Libuš" nebo "Sídliště Libuš"
4. Poté pěšky do zástavby sídliště Kamýk k Modrému Klíči.

Nocleh:

Nocleh možný v prostorách Modrého Klíče (možné i noc před kurzem). Cena 200 - 250,- / za noc, je možné zapůjčit si peřiny a měkké podložky. Budova MK se uzavírá v 19:30 (někdy i dříve), ale po dohodě lze otevřít. V případě závažného zhoršení situace v důsledku nemoci "Covid - 19" může provozovatel místa konání výcviku zrušit možnost ubytování v těchto prostorách.

S sebou:

Pohodlný oděv, přezůvky, svačinu nebo oběd, případně věci na přenocování

Storno poplatky:

Co dělat, pokud jste kurz již zaplatili a nemůžete se ho zúčastnit?

Pokud se omluvíte do 5. 10. 2020 - záloha Vám bude vrácena nebo převedena na další akci dle domluvy.

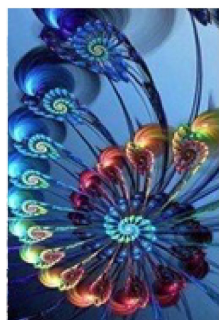
Pokud se omluvíte po 5. 10. 2020 - účastnický poplatek již není možné vrátit, Můžete za sebe sehnat náhradníka (případně se můžete informovat o možných náhradnících u koordinátora) nebo kurz absolvovat v dalším cyklu.

ZASLÁNÍM PŘIHLÁŠKY SOUHLASÍTE SE STORNO PODMÍNKAMI!

Ostatní:

!! pokud máte zájem o účast, ale nehodí se Vám termín, přesto nás informujte, rádi zašleme pozvánku na další cyklus výcviku a jiné odborné akce !!

Těšíme se na případnou spolupráci,
Bára a Radek.



SENZAMOTORIKA

*fyzioterapie, vývojová kineziologie motoriky dětí,
kraniosakrální osteopatie a biodynamika,
pořádání odborných vzdělávacích akcí*

Mgr. Barbara Fischerová
fyzioterapeut, osteopat, lektor
T: +420 736 608 881
E: senzamotorika.vzdelavaciakce@gmail.com

MgA. Cyril Hirsch
koordinátor vzdělávacích akcí
T: +420 605 405 939
E: senzamotorika.vzdelavaciakce@gmail.com